

<u>Vorbereitung VfR II Saison 2010/2011</u>	
30.06.2010	Mi. 19:00 Uhr Training
01.07.2010	Do. 19:00 Uhr Training
02.07.2010	Fr. 18:30 Uhr Training und Schwimmen
04.07.2010	So. 15:00 Uhr Spinning im Vitawell (Abfahrt vom Clubheim um 14:30 Uhr)
05.07.2010	Mo. 19:00 Uhr Training anschließend Massage
07.07.2010	Mi. 17:30 Uhr Training
09.07.2010	Fr. 19:00 Uhr Testspiel bei Oker II (Abfahrt Langelsheim 17:45 Uhr)
11.07.2010	So. 16:00 Uhr Training
13.07.2010	Di. 19:00 Uhr Training
15.07.2010	Do. 19:00 Uhr Training
16.07.2010	Fr. 17:30 Uhr Training
18.07.2010	So. 15:00 Uhr Testspiel in Lgsh. gegen TSG Jerstedt I (Treff 13:45 Uhr)
20.07.2010	Di. 19:00 Uhr Training
22.07.2010	Do. 19:00 Uhr Training
23.07.2010	Fr. 18:30 Uhr Testspiel in Lgsh. gegen TSG Wildemann (Treff 17:30 Uhr)
25.07.2010	So. 16:00 Uhr Training
27.07.2010	Di. 19:00 Uhr Training
30.07.2010	Fr. 17:30 Uhr Training
01.08.2010	So. 15:00 Uhr 1. Pokalrunde bei SG Neiletal II Treff (13:30 Uhr)
	Training dann jeweils Dienstag um 19:00 Uhr und Freitag um 17:30 Uhr
	Zu jedem Training sind Lafschuhe mitzubringen!
	Dirk Schäning 0173/9115884 o. 05321/336619 o. 05326/929959