

Zu jedem Training sind Laufschuhe mitzubringen !!

<u>Trainingsplan Saison 2010/11</u>			
Donnerstag	01.07.2010		
Freitag	02.07.2010		
Samstag	03.07.2010		
Sonntag	04.07.2010	11.00 Uhr	Trainingsauftakt
Montag	05.07.2010	19.00 Uhr	Training
Dienstag	06.07.2010		
Mittwoch	07.07.2010	18.00 Uhr	Training
Donnerstag	08.07.2010		
Freitag	09.07.2010	18.00 Uhr	Training anschl. Besprechung
Samstag	10.07.2010	10.00 Uhr	Training 12.00 Uhr Essen anschl. Besprechung 16.00 Uhr gegen VfR Osterode*
Sonntag	11.07.2010	16.00 Uhr	gegen Union Seesen bei der Sportwoche von "Union Seesen"
Montag	12.07.2010	19.00 Uhr	Training
Dienstag	13.07.2010		
Mittwoch	14.07.2010	18.00 Uhr	Training
Donnerstag	15.07.2010	19.00 Uhr	Training
Freitag	16.07.2010		
Samstag	17.07.2010	16.50 Uhr	gegen Tuspo Petershütte II bei der "Kirchberger-Sportwoche"
Sonntag	18.07.2010	16.50 Uhr	gegen Union Seesen bei der "Kirchberger-Sportwoche"
Montag	19.07.2010	19.00 Uhr	Training
Dienstag	20.07.2010	19.00 Uhr	Training
Mittwoch	21.07.2010		
Donnerstag	22.07.2010	18.30 Uhr	Halbfinale in Kirchberg oder 19.00 Uhr Training
Freitag	23.07.2010	18.00 Uhr	Finale oder Training
Samstag	24.07.2010		
Sonntag	25.07.2010	15.00 Uhr	beim TSKV Goslar
Montag	26.07.2010	19.00 Uhr	Training
Dienstag	27.07.2010	19.00 Uhr	Training
Mittwoch	28.07.2010		
Donnerstag	29.07.2010	19.00 Uhr	gegen VfL Oker II
Freitag	30.07.2010		
Samstag	31.07.2010	15.00 Uhr	Training anschl. Treffen der Mannschaft mit dem Förderkreis!
Sonntag	01.08.2010	15.00 Uhr	1. Runde Bezirkspokal Heimspiel gegen Vahdet Braunschweig
Montag	02.08.2010	19.00 Uhr	Training
Dienstag	03.08.2010	19.00 Uhr	Training
Mittwoch	04.08.2010		
Donnerstag	05.08.2010	19.00 Uhr	Training
Freitag	06.08.2010		
Samstag	07.08.2010		
Sonntag	08.08.2010	15.00 Uhr	1. Punktspieltag -spielfrei- (Testgegner wird gesucht!)
Montag	09.08.2010		
Dienstag	10.08.2010	19.00 Uhr	Training
Mittwoch	11.08.2010		
Donnerstag	12.08.2010	19.00 Uhr	Training
Freitag	13.08.2010	18.30 Uhr	Heimspiel gegen GW Bad Gandersheim
Samstag	14.08.2010		
Sonntag	15.08.2010	15.00 Uhr	Heimspiel gegen Union Salzgitter
Montag	16.08.2010		
Dienstag	17.08.2010	19.00 Uhr	Training
Mittwoch	18.08.2010		
Donnerstag	19.08.2010	19.00 Uhr	Training
Freitag	20.08.2010		
Samstag	21.08.2010		
Sonntag	22.08.2010	15.00 Uhr	Auswärtsspiel gegen BV Germ. Wolfenbüttel
Montag	23.08.2010		
Dienstag	24.08.2010	19.00 Uhr	Training
Mittwoch	25.08.2010		
Donnerstag	26.08.2010	19.00 Uhr	Training
Freitag	27.08.2010	18.30 Uhr	Auswärtsspiel gegen TSG Bad Harzburg
Samstag	28.08.2010		
Sonntag	29.08.2010	15.00 Uhr	Heimspiel gegen Fortuna Lebenstedt
Montag	30.08.2010		
Dienstag	31.08.2010	19.00 Uhr	Training
	10.07.2010		*Training und Spiel findet in Windhausen statt!