

### **Vorbereitungsplan 1. Herren Rückrunde Saison 2011/2012**

- Fr. 20.01. 17:30 Uhr Training anschließend Essen und Besprechung
- So. 22.01. 13:30 Uhr Training anschließend Sky HSV – BVB im Clubheim
- Di. 24.01. 19:00 Uhr Training
- Fr. 27.01. 17:30 Uhr Training anschließend Bowling
- So. 29.01. 14:00 Uhr Training anschließend Biostrukturanalyse
- Di. 31.01. 19:00 Uhr Training
- Fr. 03.02. 17:30 Uhr Training
- So. 05.02. 15:00 Uhr Spinning im Vitawell
- Di. 07.02. 19:00 Uhr Training
- Fr. 10.02. 17:30 Uhr Training
- Sa. 11.02. ?? : ?? Uhr Hallenturnier v. Emekspor Langelsheim in Langelsheim
- So. 12.02. 15:00 Uhr Testspiel beim TSKV Goslar
- Di. 14.02. 19:00 Uhr Training
- Fr. 17.02. 17:30 Uhr Training - ab 19 Uhr Jahreshauptversammlung im Clubheim
- So. 19.02. 15:00 Uhr Testspiel zu Hause gegen die FG Vienenburg
- Di. 21.02. 19:00 Uhr Training
- Fr. 24.02. 17:00 Uhr Vereinsturnier in der Halle
- So. 26.02. 14:30 Uhr Punktspiel VfR I – GSC 08 II

***„Das Geheimnis des Könnens liegt im Wollen!“***

Dirk Schäning, Mühlenstr. 21, 38685 Langelsheim

Tel. 05326 929959 - dienstl. 05321 336619 – mobil 0173 9115884

dirk.schaening@freenet.de

Vorsichtshalber sind zu jeder Trainingseinheit Laufschuhe mitzubringen...